



## **KARKONOSZE-KOWARY**

### **KOLONIE JEŹDZIECKO - TANECZNE**

Dla dzieci i młodzieży w wieku 10 – 18 lat

**Termin: 06. 07 – 19. 07. 2008r**

**Karkonosze** – najwyższe pasmo Sudetów, chronione jako Park Narodowy. To teren o krystalicznie czystym powietrzu, pięknych widokowo szlakach turystycznych, urzekających majestatem i harmonią kotłach polodowcowych i pełen tajemniczych pozostałości po okresie wojennym.

**Kowary** – niewielkie miasteczko turystyczne (3 km od Karpacza) położone malowniczo w Dolinie Jedlicy – na granicy Karkonoszy z Rudawami Janowickimi.

**Zakwaterowanie:** Ośrodek Wypoczynkowy MSWiA „Przedwiośnie” posiada 110 miejsc noclegowych w pokojach 2,3,4 osob. z umywalkami. Węzły sanitarne (toalety i prysznice) wspólne na korytarzach (osobno damskie i męskie). Ośrodek posiada własną bazę kulturalną i rekreacyjną - świetlica, sala telewizyjna, boiska do siatkówki, koszykówki, stół pingpongowy, piłkarzyki, stałe miejsce ogniskowe do grilowania, bilard. Teren (2 ha) cały ogrodzony. Ośrodek zlokalizowany jest bezpośrednio przy szlakach turystycznych na granicach miasteczka.

**Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie + podwieczorek

#### **Program:**

**nauka jazdy konnej:** dla początkujących w parku Ośrodka, dla zaawansowanych na terenach sąsiadujących z ośrodkiem - dla wszystkich 7 dni jeździeckich – 1 godz. lekcyjna dziennie

- **nauka w stylu angielskim oraz zapoznanie ze stylem western:** podział na grupy wg stopnia zaawansowania: dla początkujących nauka na lonży ok. 20 - 30 min. dziennie (3–5 dni a następnie nauka na maneżu)
- jazda maneżowa
- jazda w terenie dla zaawansowanych
- mini zawody konne
- nauka obycia z koniem, poznawanie jego psychiki

- **nauka tańca** (nieobowiązkowo)  
nauka podstaw tańca towarzyskiego i dyskotekowego – samba, cha -cha, walc angielski, walc wiedeński, fokstrot - 1 godzina lekcyjna dziennie z instruktorem.

ponadto:

- **jednodniowa wycieczka do PRAGI** zwiedzanie z przewodnikiem, drobne zakupy (**paszport lub NOWY dowód osobisty!**)
- **całodniowa wycieczka autokarowa do Karpacza:** wjazd wyciągiem na Wielka Kopę, wejście na Śnieżkę, przejście do schroniska Strzecha Akademicka i Samotnia, Świątynia Wang.
- **górskie wycieczki** po Karkonoszach i Rudawach, Sztolnie w Kowarach, Przełęcz Kowarska
- **wycieczka konna** – szlak górski konno do schroniska „Na Przełęczy Okraj”
- **kąpiele** na pływalni basenowej w Kowarach – nauka i doskonalenie pływania (możliwość uzyskania karty pływackiej)
- **zajęcia kulturalno-oświatowe:** turnieje wiedzy, chrzest jeździecki, konkursy: śpiewu, tańca, randka w ciemno na wesoło
- **ognisko z kiełbaskami, dyskoteki**
- **imprezy sportowe:** na terenie ośrodka: siatkówka, koszykówka, tenis stołowy, kometka i inne, nocny rajd, podchody

**CENA: 1 445 zł/os**

#### **Cena obejmuje:**

- przejazd autokarem o dobrym standardzie
- zakwaterowanie jw.
- wyżywienie jw.
- opiekę: pedagogiczną, lokalną medyczną, instruktorów: jeździectwa, pływania, tańca, ratownika wodnego
- program jw.
- ubezpieczenie NNW – kraj oraz NNW i KL - zagranica

**KONIECZNOŚĆ POSIADANIA PASZPORTU LUB NOWEGO DOWODU OSOBISTEGO !**

**Prosimy zabrać:** adidasy lub inne buty do jazdy konnej, spodnie dresowe lub inne spodnie do jazdy konnej

**WYJAZD: ZBIÓRKA: Poznań Dworzec Letni PKP – godz. wyjazdu podamy w terminie późniejszym.**